Hora	Actividad			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
6:00 - 6:30	DESAYUNO			LAURA HERNANDEZ	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA
7:30 -9:00	INGRESO JORNADA DIA			DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA
9:00 -9:30	ACTIVACION FISICA			EDWIN BETANCOUERT	EDWIN BETANCOUERT	EDWIN BETANCOUERT	EDWIN BETANCOUERT	DIANA PINEDA
9:30-10:00	NUEVES			LEIDY MACIAS	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	EDWIN BETANCOUERT	DIANA PINEDA
10:00-11:00	ENCUENTRO			**La alimentación en la vejez** DANIELA CRISTANCHO	**agudizando mi aspecto Articulación secretaria de Salud** Aux Enfermería William Cárdenas	**Derecho a la voz** DANIELA CRISTANCHO	**El Cuidado de mi parque** EDWIN BETANCOURT	**Valor lealtad** DIANA PINEDA
12:00-13:00	ALMUERZO			EDWIN BETANCOUERT	LEIDY MACIAS	DIANA PINEDA	WILLIAM CARDENAS	WILLIAM CARDENAS
14:00-15:00	ACTIDAD LUDICO RECREATIVA				**Trabajo en equipo 1** DIANA PINEDA	**Dándole la forma al papel** DUVAN PALACIOS		
15:30-16:00	ONCES/ BEBIDA CALIENTE			NIYIRETH RODRIGUEZ	LILIANA LOPEZ	DUVAN PALACIOS	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA
17:40 - 19:00	INGRESO JORNADA NOCHE			NIYIRETH RODRIGUEZ	DIANA PINEDA	NIYIRETH RODRIGUEZ	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA
19:00-19:30	COMIDA			NIYIRETH RODRIGUEZ	DIANA PINEDA	NIYIRETH RODRIGUEZ	JHONNY PACHECO	ALBA BARRERA
19:30-20:30	ACTIVIDAD			**Jugando en el recuerdo** INGRID BORDA	**coordino con la música** JHONNY PACHECO	**Moviendo mi cerebro** ALBA BARRERA	**Meditación** JHONNY PACHECO	**Respiración** ALBA BARRERA
Hora	Actividad	**LUNES 6**	**MARTES 7**	**MIERCOLES 8**	**JUEVES 9**	**VIERNES 10**	**SABADO 11**	**DOMINGO 12**
6:00 - 6:30	DESAYUNO	MANUEL ORJUELA	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRISTANCHO	MANUEL ORJUELA	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRSITANCHO
7:30 -9:00	INGRESO JORNADA DIA	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRSITANCHO
9:00 -9:30	ACTIVACION FISICA	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DANIELA CRSITANCHO
9:30-10:00	NUEVES	NIYIRETH RODRIGUEZ	LILIANA LOPEZ	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	LILIANA LOPEZ	BRENDA MARTINEZ	DANIELA CRSITANCHO
10:00-11:00	ENCUENTRO	**Vivencia de una sexualidad activa en la persona mayor** Auxiliar de enfermería Aux Enfermería Manuel Orjuela	**La vejez y el ejercicio físico** STEPANI DUQUE	**Resignificando mi vejez** Duván Palacios	**Mitigación del riesgo y reducción del riesgo asociado al consumo de SPA Articulación Subred** NIYIRETH RODRIGUEZ	**Celebración día de la madre** NIYIRETH RODRIGUEZ	**KARAOQUE** DUVAN PALACIOS	**Valor lealtad** Manuel Orjuela
12:00 - 13:00	ALMUERZO	DUVAN PALACIOS	DANIELA CRISTANCHO	NIYIRETH RODRIGUEZ	LILIANA LOPEZ	MANUEL ORJUELA	DANIELA CRISTANCHO	BRENDA MARTINEZ
14:00-15:00	ACTIDAD LUDICO RECREATIVA	**Orígenes** EDWIN BETANCOURT	**Cuidándome 1** Diana Pineda	**Musicoterapia** WILLIAM CARDENAS	**EL arte abstracto** EDWIN BETANCOURT	**Trabajo en equipo 2** DIANA PINEDA		
15:30-16:00	ONCES/ BEBIDA CALIENTE	DIANA PINEDA	EDWIN BETANCOUR	LEIDY MACIAS	WILLIAM CARDENAS	LEIDY MACIAS		
18:00	INGRESO JORNADA NOCHE	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA
19:00-19:30	COMIDA	DIANA PINEDA	ALBA BARRERA	DIANA PINEDA	LAURA HERNANDEZ	DIANA PINEDA	INGRID BORDA	LAURA HERNANDEZ

19:30-20:30	ACTIVIDAD	**Valor de la lealtad** **LAURA HERNANDEZ**	**Mito y realidad** **INGRID BORDA**	**Apagón Ambiental** **LAURA HERNADEZ**	**(cuidándome 2)** **INGRID BORDA**	**Celebración día de la madre** JHONNY PACHECO	**Musicoterapia** LAURA HERNANDEZ	**Respiración** INGRID BORDA
Hora	Actividad	**LUNES 13**	**MARTES 14**	**MIERCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**	**SABADO 18**	**DOMINGO 19**
6:00 - 6:30	DESAYUNO	LAURA	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA		
7:30 -9:00	INGRESO JORNADA DIA	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ
9:00 -9:30	ACTIVACION FISICA	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ
9:30-10:00	NUEVES	DANIELA CRISTANCHO	LEIDY MACIAS	DIANA PINEDA	LEIDY MACIAS	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	WILLIAM CARDENAS
10:00-11:00	ENCUENTRO	**Articulación Secretaria de salud (Alimentación digna)** DANIELA CRISTANCHO	**Reconocimiento de las políticas publicas** DIANA PINEDA	**Construcción de identidad y valores** EDWIN BETANCOURT	**Hábitos de vida saludable Articulación subred** WILLIAM CARDENAS	**Patologías Psicológicas** DIANA PINEDA	**Juegos al aire libre** WILLIAM CARDENAS	**Estimulación Sensorial** NIYIRETH RODRIGUEZ
12:00-13:00	ALMUERZO	MANUEL ORJUELA	DANIELA CRISTANCHO	LEIDY MACIAS	EDWIN BETANCOURT	DANIELA CRISTANCHO	LEIDY MACIAS	LEIDY MACIAS
14:00-15:00	ACTIDAD LUDICO RECREATIVA		**Mi historia de vida en calle (detrás de cámara)** Niyireth Rodriguez	**Hablemos de las premisas PSA** MANUEL ORJUELA	**Estimulación cognitiva** NIYIRETH RODRIGUEZ	**Descubriendo la asistencia social** DANIELA CRISTANCHO		
15:30-16:00	ONCES/ BEBIDA CALIENTE	BRENDA MARTINEZ	MANUEL ORJUELA	Liliana López	DANIELA CRISTANCHO	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ
18:00	INGRESO JORNADA NOCHE	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ
19:00-19:30	COMIDA	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ
19:30-20:30	ACTIVIDAD	**Aprendiendo de la vida** ALBA BARRERA	**Valor lealtad** JHONNY PACHECO	**Relaciones interpersonales** ALBA BARRERA	**Musicoterapia** JHONNY PACHECO	**Creación de esencias** ALBA BARRERA	**Respiración Profunda** JHONNY PACHECO	**Meditación** ALBA BARRERA
Hora	Actividad	**LUNES 20**	**MARTES 21**	**MIERCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**	**SABADO 25**	**DOMINGO 26**
6:00 - 6:30	DESAYUNO	MANUEL ORJUELA	DIANA PINEDA	DANIELA CRISTANCHO	MANUEL ORJUELA	DANIELA CRISTANCHO	LAURA HERNANDEZ	LAURA HERNANDEZ
7:30 -9:00	INGRESO JORNADA DIA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRSITANCHO
9:00 -9:30	ACTIVACION FISICA	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DUVAN PALACIOS	DANIELA CRSITANCHO
9:30-10:00	NUEVES	DIANA PINEDA	LILIANA LOPEZ	DANIELA CRISTANCHO	LILIANA LOPEZ	DUVAN PALACIOS	NIYIRETH RODRIGUEZ	MANUEL ORJUELA
10:00-11:00	ENCUENTRO	**Comunicación asertiva/ articulación secretarias de salud** DANIELA CRISTANCHO	**Creación de esencias** Duván Palacios	**Como me alimentos** STEPHANI DUQUE	**Manejo de emociones y afrontación de situaciones de riesgo/ Articulación secretaria de salud** Aux Manuel Orjuela	**Me alejo del riesgo y el consumo de SPA** Diana Pineda	**Juegos al aire libre** Aux Manuel Orjuela	**Estimulación Sensoria** DANIELA CRISTANCHO
12:00-13:00	ALMUERZO	DIANA PINEDA	MANUEL ORJUELA	Liliana López	DANIELA CRISTANCHO	DUVAN PALACIOS	LILIANA LOPEZ	LILIANA LOPEZ

14:00-15:00	ACTIDAD LUDICO RECREATIVA	**La mascara** NIYIRETH RODRIGUEZ	**Musicoterapia** William Cárdenas	**Fomi en 3D** EDWIN BETANCOURT	**La poesía de mi vida** NIYIRETH RODRIGUEZ	**Creación de materas** EDWIN BETANCOURT		
15:30-16:00	ONCES/ BEBIDA CALIENTE	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ	WILLIAM CARDENAS	EDWIN BETANCOURT	WILLIAM CARDENAS	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRSITANCHO
18:00	INGRESO JORNADA NOCHE	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	DANIELA CRSITANCHO
19:00-19:30	COMIDA	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ	EDWIN BETANCOURT		
19:30-20:30	ACTIVIDAD	**Respiración profunda** LAURA HERNANDEZ	**Trabajo en equipo** INGRD BORDA	**Meditación** LAURA HERNANDEZ	**Toma de decisiones** INGRID BORDA	**Estimulación Cognitiva** LAURA HERNANDEZ	**Noche del buen traro** INGRID BORDA	**Vivir sabroso** LAURA HERNANDEZ
Hora	**Actividad**	**LUNES 27**	**MARTES 28**	**MIERCOLES 29**	**JUEVES 30**	**VIERNES 31**		
6:00 - 6:30	DESAYUNO	NIYIRETH RODRIGUEZ	WILLIAM CARDENAZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	WILLIAM CARDENAS	NIYIRETH RODRIGUEZ		
7:30 -9:00	INGRESO JORNADA DIA	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ	NIYIRETH RODRIGUEZ		
9:00 -9:30	ACTIVACION FISICA	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT	EDWIN BETANCOURT		
9:30-10:00	NUEVES	EDWIN BETANCOURT	LEIDY MACIAS	NIYIRETH RODRIGUEZ	LEIDY MACIAS	NIYIRETH RODRITGUEZ		
10:00-11:00	ENCUENTRO	**Feria de servicios** William CARDENAS	**Soy autentico en mi vejez** NIYIRETH RODRIGUEZ	**Mis deberes en el Samper** EDWIN BETANCOURT **Encuentro familiar** DANIELA CRISTANCHO	**Comunicación asertiva/ Secretaria de salud** DANIELA CRISTANCHO	**Celebración de cumpleaños** WILLIAM CARDENAS		
12:00-13:00	ALMUERZO	EDWIN BETANCOURT	NIYIRETH RODRIGUEZ	LEIDY MACIAS	WILLIAM CARDENAS	NIYIRETH RODRIGUEZ		
14:00-15:00	ACTIDAD LUDICO RECREATIVA	**Cierre de proyecto en común aditamentos** DIANA PINEDA	**Creando mi emprendimiento** DUVAN PALACIOS	**Juegos al aire libre** MANUEL ORJUELA	**Karaoke** Duván Palacios	**Creación de velas aromáticas** Manuel Orjuela		
15:30	ONCES/ BEBIDA CALIENTE	DUVAN PALACIOS	MANUEL ORJUELA	DIANA PINEDA	DANIELA CRISTANCHO	MANUEL ORJUELA		
18:00	INGRESO JORNADA NOCHE	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA		
19:00-19:30	COMIDA	DIANA PINEDA	DIANA PINEDA	DUVAN PALACIOS	DANIELA CRISTANCHO	DANIELA CRISTANCHO		
19:30-20:30	ACTIVIDAD	**Reconociendo mis derechos y deberes** INGRID BORDA	**Aromaterapia** JHONNY PACHECO	**Creación de esencias** ALBA BARRERRA	**experimentando la vejez** JHONNY PACHECO	**Jugos de cumpleaños** ALBA BARRERA		

Lorena Useche
Coordinadora

CCT Samper Mendoza